



Ausschreibung

Übungsleiter-Lehrgang des Kendo Verbandes Ost e.V.

- Teilnehmer:** Der Lehrgang richtet sich an alle Kendoka mit Übungsleiterverantwortung, bzw. Solche, die sich auf diese Aufgabe vorbereiten möchten. Eine Teilnahme ist nur mit gültigem Kendo-Pass möglich.
- Besonderheit:** DOSB Übungsleiter C Lizenzen können im Rahmen des Lehrgangs verlängert werden. Der Lehrgang wird mit 15LE vollumfänglich als Lizenzverlängerung anerkannt.
- Thema:**
- Athletik-Training/Funktionelles Training für Kendo
 - Grundlagen des funktionellen Trainings
 - Spezifikationen für Kendo
 - Grundübungen des funktionellen Trainings
 - Erstellen und Planen von Trainingseinheiten
- Leitung:** **Andy Dalay**
B.Sc. Sportwissenschaftler,
Bildungsreferent des LSB Sachsen Anhalt,
Athletiktrainer des OSP Sachsen Anhalt
- Ort:** **Der Lehrgang findet in Halle/S. statt.**
Seminarraum: "Künstlerhaus 188", Böllberger Weg 188
Turnhalle: Georg Cantor Gymnasium, Torstraße 13
- Zeit:** **Samstag, den 04.04.2020 10:00 – 18:00 Uhr**
Sonntag, den 05.04.2020 10:00 – 12:00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular bis zum **23. März 2020** senden an:
vorsitzender@kenvo.de
oder
Kendo Verband Ost e.V.
Vorsitzender Mario Brandt
Wielandstraße 30
06114 Halle/S.
- Übernachtung:** Eine Turnhallenübernachtung ist leider nicht möglich!
Der KenVO steht bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten gerne beratend zur Seite.
- Verpflegung:** **Getränke und Snacks stehen während des gesamten Lehrgangs kostenfrei zur Verfügung.**
Samstag-Mittag:
Restaurant "Pavilion" (asiatisch) – Selbstzahler
Samstag-Abend:
Kneipe "Spätschicht" (traditionelle Kost) – Selbstzahler

Kosten: Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **25,-€** ist in bar vor Beginn der Veranstaltung zu entrichten.

- Hinweise:**
- Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
 - Mit der Teilnahme wird automatisch die Zustimmung erteilt, dass zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes Bild- und Videomaterial der Teilnehmer erstellt und veröffentlicht werden darf.
 - Der Lehrgang ist auf 30 Teilnehmer beschränkt.
 - Anmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.
 - Bei Fragen oder Problemen bitte an diese Emailadresse schreiben: vorsitzender@kenvo.de

Zeitplan:

Samstag	1. Einheit (Theorie)	10:00 – 11:00	Grundlagen des Funktionellen Trainings
	2. Einheit (Theorie)	11:00 – 12:00	Spezifikationen für den Kampfsport (speziell Kendo)
	Mittagspause	12:00 – 14:00	
	3. Einheit (Praxis)	14:00 – 16:00	Grundübungen des Funktionellen Trainings
	4. Einheit (Theorie)	16:00 – 18:00	Erstellen und Planen von funktionellen Trainingseinheiten
Sonntag	5. Einheit (Praxis)	10:00 – 12:00	Jigeiko

Anfahrt:

